

右のページの記入方法及び記入例

目標は毎日書いてね。そこがポイントだよ。

12月8日のページ

いつまでに、かなえるの？

12月9日のページ

目標	長期目標	英語の成績5をとる	期間: 2008年3月
	中期目標	中間テストで英語90点以上	期間: 2007年12月
上記目標をかなえるために 今日絶対やる事	単語30個覚える		
今日は	やってみて良かったことは？新しい発見はある？		
どんな日	単語を覚えるときに、英単語を書くだけでなく、最初		
だった？	に日本語の意味を1つ書いておくと、英単語も日本語		
	の意味も同時に覚えられて便利だった。		
	どういう所がダメだった？	どう変えたらいいと思う？	
	朝、予定通りには、起きら	目覚まし時計を少し遠く	
今日は	れなかった。	に置いておこう！	
(80)点		ベッドから届かない所に	
		置けば起きられるはず！	
	いつ変えるの？(12/9)※変える予定日の約束の所に書いておくことに転記する		
	約束	(/)の()の	ことを実施する
		やった or やってない (いつやるの？ /)	
明日への	数学の空間図形のところを完璧に理解しよう！		
意気込み			
Free	今日は、部活で疲れていたが、だいたい予定通りに		
夢日記	できた。今は、キツイが夢の慶応大学をめざして		
	頑張るぞ！その先は、目指せ女子アナ！		
塾より			

Lighthouse Academy. All rights Reserved.

目標	長期目標		期間: 年 月
	中期目標		期間: 年 月
上記目標をかなえるために 今日絶対やる事			
今日は	やってみて良かったことは？新しい発見はある？		
どんな日			
だった？			
	どういう所がダメだった？	どう変えたらいいと思う？	
今日は			
(80)点			
	いつ変えるの？(/)※変える予定日の約束の所に書いておくことに転記する		
	約束	(12/8)の(目覚まし時計の置き方)の	ことを実施する
		やった or やってない (いつやるの？ /)	
明日への			
意気込み			
Free			
夢日記			
塾より			

Lighthouse Academy. All rights Reserved.

○新しく発見したことは、白紙のページ(教室にあるよ)に、まとめて書いておくといいよ。
成績も大きく伸びていくよ！

○Free/夢日記のところは自由につかってね。
将来の夢がかなっている所を想像して書いてみてもOK。(でも友達には、見せないほうがイイかも！？)
この方法は成功者がよく使う方法なんです。バカにしないで、たまには、書いて試してみてね。

(記入例)

Free	一生懸命、勉強したので、わたしは今、慶応大学へ
夢日記	通っています。高校の後輩にも尊敬されています。
	部活もアナウンサー部に入って充実した日々です。
	高校時代にガンバって良かった。