

# 完全1対1のライトハウスを選ぶと 「なぜお子様も保護者様もハッピーになるのか？」

「今だけ特別プレゼント付き」ご案内！

おかげさまで、当校は創立30年を迎えることができました。  
今後もなお一層、お子様の成長と成功の実現に向けて、スタッフ一同、誠心誠意努めてまいります。

ライトハウスの一番の特長は・・・

- 大手個別指導塾より圧倒的に高いコストパフォーマンスで・・・
- 大手個別指導塾以上のハイレベルな講師がお子様を全力指導！  
(講師にとっては、業界最高レベルの各種条件)
- それも、完全マンツーマンの個別指導で！
- 学習習慣形成と超効率的学習法。最先端の脳科学を応用し実践！

「リーズナブルな授業料」で「高品質の個別指導を提供する」のが当塾の使命。  
何もかも値上げの、こんな時代だからこそ、その使命を果たし、お子様と保護者様の「成功と成長」に貢献させていただければと思います。

## ★NEWS

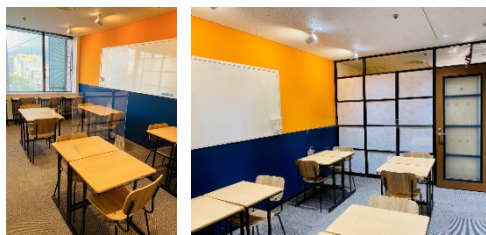
### ・ 横浜スカイビル教室 教室拡張

混雑解消のため、現教室（横浜マルイシティ内）の隣室を新規契約。  
自習ブースも拡張。利便性が増します！



### ・ 川崎日航ホテル教室 教室拡張

日航ホテル内 現教室の隣室を新規契約。  
自習ブースも拡張。利便性が増しています  
※いつでも使える自習スペース（右の写真）



### ・ 算数オリンピックを目指す「りんご塾」OPEN

算数オリンピックで圧倒的な成果を出している「りんご塾」と業務提携。2024年春、横浜スカイビル教室にオープン。  
中学受験の準備にも最適。算数好きな子に育てます！  
対象：年長～小6

算数オリンピック3年連続  
金メダリストを輩出する  
独自の算数メソッド!!

### ・ KADOKAWA より新刊（全面改訂版）好評発売中

2014年の発売後、ジャンル別 Amazon ベストセラー1位を1年以上続けた塾長の本が、完全改訂版で新登場！  
10年を経た現在でも、最も売れている本の一つです。  
※同シリーズの「高校入試 小論文・作文のオキテ」も好評発売中！



## ● どの塾を選ぶかで変わるお子様の未来

親が思っている以上に子供たちの状況は深刻・・・一度、落ちると自力では戻れません

完全 1 対 1 個別指導で、しっかりお子様のフォローができる当塾では、例年よりお子様のお悩みのご相談や、ご入塾がかなり増加しています。集団塾や 1 対 2～3 の個別指導塾では、保護者様の細かいご要望や、お悩みに応えられません。

完全 1 対 1 で、お子様、保護者様のあらゆる問題に 100% の責任と覚悟で向き合う当塾だからこそ、今、より多くの方に求められていると感じています。

1 対 1 なら、勉強はもちろん、目標の立て方、人より 2 倍以上効率的に学べる学習方法、友人とのトラブルや悩み事等、多岐にわたる問題を速やかに解決できます。

特に他塾では絶対無理なのが、子供達の心のケア。他の人がいる場では、子供は日常の悩み事を相談できません。でも、マンツーマン個別指導なら、いろいろ相談してくれます。子供たちの心の悩みにまで寄り添えます。一見無駄と思える、こういったことが、勉強に大きな好影響を与えているのです。結果、大きく成績を伸ばす生徒が続出しています。

新学年の今ほど、塾選びが大事なときはありません。

「どの塾に行くか？」 ちょっとした選択のミスで、下の図の右と、左に分かれます！



### ■ ライトハウスの体験授業は何度でも無料で受けられます。

体験でよかった先生が担当講師になります。ぜひ一度、体験におこしください。  
お申し込みは 0120-125-011 まで。

ライバルより、一歩先の未来を見て準備をしていったなら、大幅にライバルの先に行くことが可能です。

創立 30 年。

8000 名以上の子供たちを合格に導いてきたライトハウス (Lighthouse=灯台) なら、お子様と保護者様を安全に合格の港へご案内します。

「お子様と保護者様の成長と成功に貢献する」。それがライトハウスの使命だからです。  
「誰一人見捨てない・誰ひとり取り残さない」それが創立以来の想いです。

## ●完全 1 対 1 受験指導でワンランク上の志望校に合格

ライトハウスアカデミーなら、保護者様とお子様を守れます！  
プロが間に入ると、お子様の「やる気」や「学習習慣」も劇的に改善。さらに、お子様はしっかり宿題や課題に取り組むので、保護者様の不安とストレスも激減！家族関係も改善！  
また、1対2や、1対3の塾では、すぐそばに他の生徒もいるので、ちょっとした「学校での問題・悩み」を先生に話すこともできません。ライトハウスは完全1対1なので、勉強以外のことも相談しやすい環境です。講師はコーチングスキルの研修も受けているので、適切な指導が可能です。勉強のことも、勉強以外のことも含めて、お子様をお守りします。

## ●授業をどこで受けるかも決められます 当日選択も可能！

その日の体調に応じて、速やかに対面からオンライン授業への変更も可能。  
インフルやコロナなどの影響で学校が休校になっても、お子様の学びを止めません！  
どんな状況になってもお子様と保護者様を守ります。安心です。

## 対面授業・オンライン授業 どちらも可能！



## ●オンライン授業 教室での対面授業 こんなこと不安ですか？

### オンライン授業はパソコン必須？

オンライン授業をご希望の場合、ご家庭での通信環境は、パソコン、スマホ、タブレットのいずれかがあれば大丈夫です。また、小学生でも、一人で大丈夫です。小学生の進歩は早いです！

iPhone・iPadでも小学生もすぐに  
授業はバッチリ！  
小学生もすぐに  
オンラインライブ授業  
に慣れます。  
受験対策も万全！



## 「やってみたいけど・・・」

### ライブ授業の先生の様子

先生は教室のホワイトボードやオンライン上のホワイトボードでお子様と会話し、理解度を確認しながら授業を行います。  
対面で授業するのとほとんど変わりません。



ここからが「お子様と保護者様の成長と成功を守る塾」のご説明の本題です！

## ●お子様、保護者様がライトハウスに通うメリット

当塾の一番の特長は・・・

- 大手個別指導塾より圧倒的に高いコストパフォーマンスで・・・
- 大手個別指導塾以上のハイレベルな講師がお子様を全力指導！
- それも、完全マンツーマンの個別指導で！

「お子様の勉強への取り組みが変わります！」「お子様の未来が変わります！」

ちなみに、他塾と比較すると・・・

- メリット1** 1対1のトーマスや栄光ビザビの授業単価は、当塾の2倍。トライは1.5倍（トライは半分が自習。その点を加味すると実質2倍以上）。1対2の東京個別は、当塾の1.4倍。ライトハウスは、他塾より圧倒的にリーズナブルな授業料。さらに全教室、駅近で安心。また、最高レベルのテナント（ホテル内やデパート内等）！

- メリット2** 一方、講師給与は、トーマスよりおよそ10%、他の個別より20%程度高い設定。

ここで、「なぜ、リーズナブルな授業料で、講師の高い給与を維持でき、更にトップクラスのテナントに入居できるのか?」。そんな疑問もわくかもしれません。その秘密は、個別指導塾の一般的な平均生徒数が50名程度なのに、当塾はその何倍もの生徒さんにお越しいただいているからです(教室によっては300名程度)。なので、当塾の損益分岐点は、他塾でありえない「150名程度」なのにもかかわらず、事業を存続していけるのです。

お客様良し、先生良し、塾良し、社会良しの「四方良し」の経営を、当塾は実現しています！

- メリット3** 講師離職率は通常の個別だと年80%程度。ライトハウスの社会人講師は年5%程。「講師の熱意、やる気が違います！」

当塾は完全に1対1ですので、保護者様のご要望に応じてどのような授業形態もとれます。

国・数(算)・理・社・英(英検対策)、作文(小論文)、面接対策、志望理由書対策、過去問対策は当たり前。一コマで英数の指導等も可能。テスト前に普段塾で習っていない教科の指導も可能です。また、1対1だからこそ、お子様の性格や今の状況に合わせて効率的な指導が可能。

1対2や、1対3の個別指導もどきと違って、短期間でお子様を成長させます！また1対1とうたっている塾でも、臨海やトライなどは、授業時間の半分程度が実際は自習だったり映像授業だったりします。時間内、完全に先生がつくライトハウスとは1対1の意味が違います！

## ●「価格の圧倒的優位性」以外でも、お子様を勉強好きにする工夫が満載！

- メリット4** 体験授業は何回でも無料で受けられます。担当の先生を決めてから入塾できます。※他塾のほとんどが、事前に先生を決めてから入塾できません。また、他塾のほとんどが、体験の先生と、入塾後の講師が別になります。

- メリット5** 社会人講師が60%程。選任講師の他、大学の講師(東大、慶応、早稲田、青山等)や私立中高の教師も多く在籍。学生講師は元塾生が大多数(慶応、横国、早稲田等が主流)。卒業まで在籍が通常。※他塾の場合、講師はほとんどが大学1、2年生。

- メリット6** 授業の振替は前日夜9時まで可能。当日欠席でも計2回で1回サービス授業。

- メリット7** 受講日以外でも自習ができます。(月～土 14:00～21:00)  
※わからないところは何でも質問できます。
- メリット8** 公立中受検の合格率は毎年、首都圏 No.1。例年 30%～45%の合格率。  
※例えば、2023年度入試、倍率が7倍くらいのサイフロは4割ほどが合格。  
2024年度入試では、44%が川崎高校附属中に合格。
- メリット9** 私立中受検も当塾だけで、雙葉、共立、慶応、浅野等のハイレベル私立に毎年続々合格。また、集団塾との併塾も可能。お通りの進学塾別の対策もできます。  
※サピックス、日能研、早稲アカの生徒も多数在籍。
- メリット10** 中学の定期テスト前には、無料の英語補講が年12回以上受けられます。  
(現在、インフルやコロナの影響で休止中)

**ここまで読んで、ライトハウスって「できる子だけの塾なの」って思われた保護者様は大きな勘違いです。ライトハウスは、「できない子」を「できる子」に変えるために生まれた塾！それが生きがい！**

- メリット11** 目標達成手法でも日本トップクラスの塾。世界的に目標達成手法で評価の高い原田教育研究所の公式認定パートナー。大谷翔平さんがやっていたことで有名な原田メソッド。勉強苦手な子も、習慣を変えて、できる子にしていきます。
- メリット12** 高校受験組も、推薦、一般入試、続々と第一志望に合格続出。  
公立トップ高にも毎年合格。ほぼ全員が第一志望に合格。
- メリット13** 塾生の3割は高校生。推薦入試で名門校合格はもちろん、一般入試でも、早慶や国立大学に毎年合格。マンツーマン個別指導だからこそその結果です。
- メリット14** お子様の成長の加速には、保護者様の成長も大切。塾と保護者様がともに学ぶ「学びの場」を提供しています。「入試説明会」はもちろん、「目標達成セミナー」、「英語で学ぶ成功哲学」等、もれなく実施しております。ぜひ、ご参加ください。
- メリット15** 日本で最も売れている面接本や作文・小論文の本を出版。  
この分野でもライトハウスは日本トップクラス。  
中学受験生、高校受験生には、無料でしっかりとした面接対策を実施。  
また、私立高校の推薦入試、大学のAO・推薦入試でも圧倒的な指導が可能！

## カドカワより好評発売中 Amazon ベストセラー1位を獲得



当塾がお役に立てることを上げていくとキリがないので、メリットのご紹介はあと二つで終わりにします（笑）

### 個別指導塾なのに、集団指導で入試特訓！ 受験生も安心！

- メリット16 完全マンツーマンの個別指導のメリットに追加する形で、随時、受験生向けに集団指導形式の特訓を実施。秋期特訓、正月特訓、入試特訓、などです。入試特訓は、私立中受験、公立中受検、高校受験などのジャンル別に開催。また、英単語を1日で1900語覚える「超英単語特訓」や、小学生向けの「プログラミング教室」も実施！ 子供たちの可能性が広がります！

### 楽しい各種イベントも開催 子供たちのやる気もアップ



正月特訓の一コマ



英単語特訓の一コマ

さて、ラストです。中学生限定ですが、他の塾には絶対がない、お得なサービスをご紹介します！  
中学全範囲の【理科】【社会】の映像授業を無料提供

### ●メリット17

中学生の理科・社会の映像授業を、完全無料で提供しています。塾に来れば、いつでも視聴可能です。この映像授業は、日本トップクラスの人気教材。他塾では1学年あたり約3万円（3年間で合計約9万円）かかる有料動画ですが、当塾では無料で見放題！これだけで定期テスト対策や受験対策が完了します。頑張り次第で、評定「5」も狙えます！

※勉強が苦手な生徒でも楽しく学べるように、かわいいアバターがわかりやすく解説。

飽きずに、長時間の学習が続けられます。



さて、続いて特別プレゼント付き「冬期講習」のご案内です。

★お子様一人ひとりの目的にそった冬期講習が実施できます。

冬期講習 実施期間：12月1日～1月31日



入塾しなくても、マンツーマン個別指導の“いいとこどり”ができます！  
定期試験対策、英検対策、入試対策、弱点補強などにご利用いただけます！

通常、当塾の季節講習は一切割引がありません。しかし、今回は、特別にここまで読んでくださった保護者様のために、そして、勉強でお困りのお子様のために、冬期講習は「90分授業を1回分」サービスさせていただきます。およそ6,000円（税込）の減額となります。この金額は大きいです。ぜひ、この機会にご利用ください。

※ただ、長期間（例：受験まで通うつもり）での通塾をお考えの場合は、正式入会がお勧めです。無料体験で担任の先生を決めて、受験までのしっかりしたスケジュールを考えたいうえで、授業を開始できます。冬期講習は「正式入会は講習を試してから考えたい」、「まずは定期試験対策として試験前だけしっかり集中してやりたい」。そんな方にお勧めです。また、冬期講習も、先生の変更は途中で可能です。

- ・冬期講習は90分授業で4回以上から何回でも受講可能です。
- ・ご家庭の都合にあわせて授業日時を決められます。
- ・科目も自由自在にお選びいただけます。
- ・入試対策（中学受験、高校受験、大学受験）はもちろん、定期試験対策や英検対策も完璧に対応。
- ・大学推薦入試対策（総合型選抜、学校推薦型選抜）も最高レベルで実施できます。

不合格を合格に  
運命の冬期講習

集団塾なら、もう間に合わない  
最後の2か月で偏差値10以上アップ！  
合格を勝ち取りたいなら  
完全マンツーマン指導が唯一の正解

最後に、次ページで「当塾の方針」と、「勉強以外でもお子様を成長させる取り組み」をご紹介します。

# ★当塾の方針

いつまでも、塾に頼る子にはしません

自分で人生を切り開く子供に育てます

お子様は、自発的に勉強していますか？ 長期的な計画をたてて勉強していますか？

「宿題は、一応はやっている。」「塾には、楽しく行っているようだ。」  
「頑張ってはいるようだ。」「予定は、立ててはいるようだ。」

でも、

宿題をやるだけで、ほとんど成績は伸びていないのではありませんか？

塾の友達に会うのが楽しいだけで、結果には結びついていないのではありませんか？

やる気になっても、一時的ではありませんか？

予定は立てても、なんのために（目的）、その予定が必要なのかわかっていますか？

なんとかしようと、お母様、お父様がつきっきりで教えても、ケンカになるばかり。

結局、成績も上がらず、親子関係は悪化する。

このままでは、親にとっても、子供にとっても、豊かな未来はこないかもしれません。

私たちなら、この状況を変えることができます。

ライトハウスのスタッフ全員が、保護者様と、お子様の間にたち、両者が幸せに導きます。

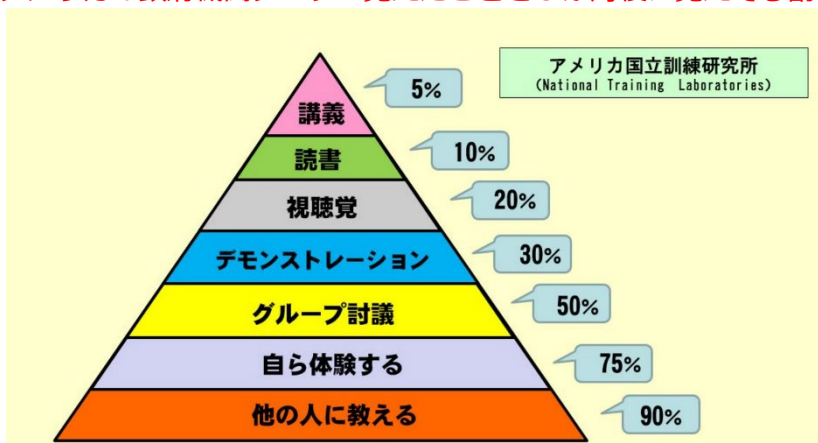
保護者様の本当の想いを、我々が代弁して、お子様に伝えていきます。

そして「自分を信じ、愛と勇気と優しさを胸に、人生に立ち向かう子」に育てます。

## ●アメリカの政府機関データ 覚えたことを3か月後に覚えてる割合

また、ライトハウスの授業は加速学習が基本。加速学習とは同じ時間で、他の子供より圧倒的な成果が得られる学習法のこと。

秘訣は、生徒自身が先生との対話を繰り返し、自分で教えられるレベルを目指す授業スタイル。集団授業では鍛えられない、思考力、要約力が身に付きます。この学習方法が身につけたなら、受験はもちろん、一生の武器となります！



まだ、ライトハウスには、子どもたちの未来を守る「お勧めのもの」があります。

それは・・・自分で自分の未来を切り開く、「目標達成手帳 (Dreamnote)」。英訳して、全世界

販売も考えています。そのマニュアルも一部、次ページ以降に抜粋しました。「やらされる勉強」から、「夢をかなえるための勉強」に変わったとき、お子様は生まれ変わります。よかったら、ご参照ください。

## Make your dream come true with Dreamnote

私はダメな人だ。                      そう思ったら、ダメな人の人生が待っています。  
私はそこそこでいい。                そう思ったら、そこそこの人生が待っています。  
私は最高の人生を送りたい。 そう思ったら、最高の人生が待っています。

あなたが、心に描いたものが全て実現します。  
そう・思ったら・そうなる。それが、「宇宙の真理」。

死ぬ時、99%の人が、「自分の人生を生き切らなかった」と後悔します。  
本当は、願ったことは何でもかなったのに・・・

そう・思ったら・そうなる。  
ならば、あなたは、たった一度の人生に何を思い描きますか？



Dreamnote は、あなたの夢を叶えるために創られました。世界 No.1 の目標達成手帳です。この手帳には世界最高峰の心理学・脳科学・NLP（神経言語ニューロプログラミング）、全世界の天才が集まるコンサルティングファームの問題解決手法、世界 No.1 のメンタルコーチの手法、累計納税額日本一の経営者の知見が盛り込まれています。

更に、大リーグの大谷翔平さんや、チアダンス全米制覇でドラマにもなった「福井商業 JETS」が夢を叶えた日本一の目的達成法「原田メソッド」の手法もふんだんに盛り込まれています。ライトハウスアカデミーは原田メソッドを開発した原田教育研究所の公式認定パートナーです。また巻末には、東大医学部合格日本一の塾「鉄緑会」の創始者の受験メソッドも掲載。全世界の魔法の力を使って、あなたの夢の実現を応援します！

そうは言っても、「特に夢なんか無いな」って思っていますか？ 大丈夫ですよ。そう思って当たり前です。だって、これまで、夢を見つける方法を教わらなかったから、見つけられなかっただけ。でも、夢の種は、すでにあなたの心の中に芽生えているものなんです。ただ、それに気づけばいいんです。気づくためには、例えば、自分の心が何に動くのか？ 何に感動するのか？ 何を愛しいと感じるのか？ 何にワクワクするのか？ こんなところに、あなたの夢の種があります。今日から自分の心に耳を澄ましてください。

でも、忘れないで。多くの人の夢の種は、大きな木になる前の、根か、芽の段階で枯れてしまいます。「無理」。「できっこない」。そんな言葉とともに夢は枯れていきます。だから、ほとんどの人は後悔して死ぬのです。枯れないために、この Dreamnote が、太陽となって、あなたの夢の種に光を与え続けます。書くだけで夢に近づいていきます。だから、書き続けて。途中であきらめても大丈夫。ただ、また、戻ってきて。Daily ページに週にたった一言書くだけでも十分。きっと、そこから人生は変わるから。負けそうになったら、各ページの下段の夢を叶えた人たち（アップルのスティーブ・ジョブズ等）の言葉を読んでみて。きっと勇気をもらえるから。夢をあきらめないで。

だって、「そう・思ったら・そうなる」。無限の可能性だけが真実です。

If you can dream it, you can do it! 夢見ることができたなら、あなたはそれを実現できる。  
ウォルト・ディズニー ディズニーランド創始者

## Dreamnote クイックスタートガイド

### ●一番大事なこと：1% is 100% better than 0%！

最初に一番大切なことを伝えます。それは「ちゃんと書いちゃダメ」ってこと！？

最初は Daily（毎日）ページに一言でも書ければ OK。

なんだったら一言も書かずに該当する曜日に何が書いてあるか眺めるだけで 100 点！

それだけで十分。それだけで人生は変わり始めます。

もし一言でもかけたら大合格！

Monthly Plan（月間予定）のページのチェック欄に、自分の好きなシール（合格シール）を貼ってテンションアゲアゲで毎日、お祝いしましょう！

なぜ、ちゃんと書いちゃダメなのか？ だって、気合いをこめて、しっかり書いた翌日はどうなると思います？「もう、昨日みたいに書けないよー。やーめた。」 こうなります（笑）

1か月くらい過ぎて慣れてきたら、ちゃんと書いて OK です。

慣れるまでは、書くことじゃなく、習慣化するほうが 100%大事。最初は 1%書ければ大合格！

### ●夢が叶う人 叶わない人 その違いは？

夢の実現のためには、夢を叶える行動が必要です。

ただ、その行動を引き起こすには、あなたが自分のことをどう思っているのか？

日々の出来事をどう解釈しているのか？

そこが非常に重要なんです。夢が叶うか、叶わないかは、次の流れで決まるからです。

自分が世界（自分・人・できごと）をどう見ているか▶それによって変わる様々な日々の行動  
▶行動によって変わる様々な結果▶夢が叶う人生 or 夢が叶わない人生

最初にくるのは「自分が世界をどうみているか？」ということ。

実は、ほとんどの人がこの最初の一番大事なところを意識できていないんです。

知っていますか？ 実は人は、自分の意識や感情や思考のクセに気づいている部分（顕在意識）がたった 5%！

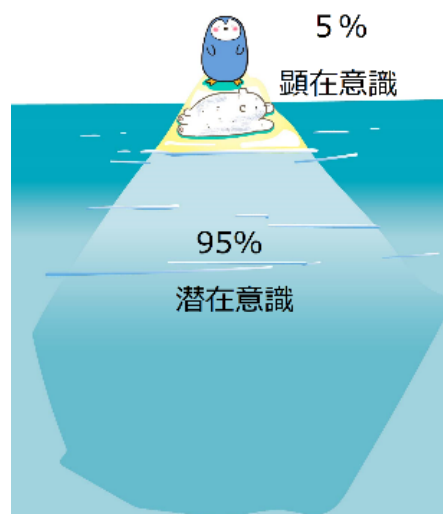
気づいていない無意識の部分（潜在意識）が 95%！

氷山のように見える部分は小さくても、見えない部分（潜在意識）が、海面下に隠れているのです。

もし、この巨大な潜在意識が「私はダメな人」って思っていたら、そもそも夢なんて持てません。

仮に持てたとしても巨大な潜在意識が「自分にはできない」って考えていたら、ちょっと大変なことがあるとすぐにあきらめちゃいます。

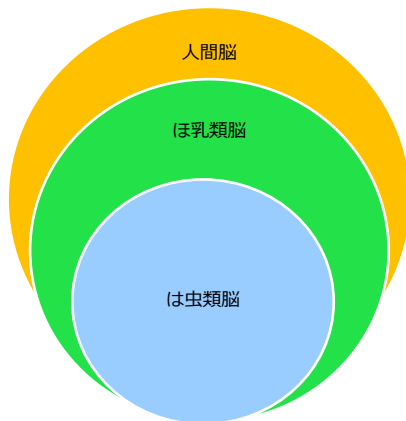
だって心の中で「私には無理だ」って思っているのですから。



人の脳は、「無理だ」って思ったら、たくさんの情報の中から、「無理だ」と思い込むのに都合のいい情報だけを集め始めます（RAS システム）。逆に「夢は叶う」って思ったら、夢を叶えるのに必要な情報だけを集め始めます。だから潜在意識を「私はできる」に変えることが超大事。

潜在意識は、これまであなたが見たこと、経験したと、聞いたこと、考えたことの集積です。

それだけでなく、人間の脳には本能として数十億年の生命の記憶が刻まれています。その脳は、進化の過程の中で、三つの生命体の集合ともいうべき三層構造になっています。強い順で並べると、は虫類脳>ほ乳類脳>人間脳。は虫類脳とほ乳類脳の強さは全体の 95% と言われます。



は虫類脳は、生存本能、生命維持機能。  
ほ乳類脳は、感情、快、不快、気持ち、気分。  
人間脳は、記憶、思考、言葉、理性、論理。

は虫類脳とほ乳類脳は数十億年の蓄積。人間脳の出現はたったの 20 万年。

は虫類脳は、命を守る脳。変化や挑戦を嫌います。

「昨日と同じ今日」なら、生き延びられる可能性が高くなるからです。

でも、今の時代、敵に食べられたりしませんよね（笑）

夢には多少のリスクや変化はつきものです。

ほ乳類脳は、今の気持ちが「快か？不快か？」で全てを判断し、あなたの行動を支配します。

例えば、今の快（ゲーム）を我慢できません。

夢を叶えるには、脳が感じる恐怖（は虫類脳）や不快（ほ乳類脳）をコントロールすることが大事なんです。大変そう？ でも、心配しないで！

Dreamnote は、書くだけで自動的に脳をコントロールしてくれます。

夢の種が見つかる楽しいツールやワークも搭載されています。

遊ぶような感覚でワクワクする未来を想像してやってみてください。

もしワクワクする未来が想像できたら、夢はもう手の中。

また、脳に変化する恐怖を与えないためには、大きな夢を実現可能なスモールステップに分解することも大事。

大谷翔平さんもずっと使っている下図のオープンウィンドウ 6 4 を更に進化させたスーパーオープンウィンドウ 6 4 もぜひ、トライして！

何を快樂と捉え、何を不快と感じるかのコントロールも大切。勉強は脳にとって、生命には関係ないから、重要ではないと判断されがち。また不快と判断される場合も多くあります。だから、今やっていること（学び）が「快」と脳に認識させることが大事。そのためのツールも多数搭載。

## 大谷翔平さんが高1の時に記入したオープンウィンドウ64

体のケア	サブリメントを飲む	FSQ 90kg	インステップ改善	体幹強化	軸をぶらさない	角度をつける	上からボールをたたく	リストの強化
柔軟性	体づくり	RSQ 130kg	リリースポイントの安定	コントロール	不安をなくす	力まない	キレ	下半身主導
スタミナ	可動域	食事 夜7杯 朝3杯	下肢の強化	体を開かない	メンタルコントロールをする	ボールを前でリリース	回転数アップ	可動域
はっきりとした目標・目的を持つ	一喜一憂しない	頭は冷静に 心は熱く	体づくり	コントロール	キレ	軸でまわる	下肢の強化	体重増加
ピンチに強い	メンタル	雰囲気 に流されない	メンタル	ドラ1位 8球団	スピード 160km/h	体幹強化	スピード 160km/h	肩周りの強化
波をつくらない	勝利への執念	仲間を 思いやる心	人間性	運	変化球	可動域	ライナー キャッチ ボール	ピッチング を増やす
感性	愛される人間	計画性	あいさつ	ゴミ拾い	部屋 そうじ	カウント ボールを増 やす	フォーク 完成	スライダ ーのキレ
思いやり	人間性	感謝	道具を 大切に使う	運	審判さん への態度	遅く落差の あるカーブ	変化球	左打者への 決め球
礼儀	信頼される人間	継続力	プラス思考	応援される 人間になる	本を読む	ストレートと 同じフォーム で投げる	ストライクから ボールに投げる コントロール	奥行きを イメージ

超大事なことをもう一つ。人は普通、失敗、恥、問題を不快と感じ避けようとしてます。でも、その失敗や恥の先にしか夢の実現はありません。Dreamnote を書いていくうちに、それらは不快ではなく、「快」と認識できるようになっていきます。例えば、嫌なことがあったら、「この問題の素晴らしいところは何だろう」と即座に考える習慣も身につきます。そうなると、問題が嫌なことではなく、「夢を実現できる自分に成長できる機会=快」へと意識が変わります。失敗、恥の意識が学びに変換！感情もワクワクに！

そうなると、もちろん行動が変わります。結果が変わります。あなたの運命が変わります。人の思考は、身体とも密接に結びついています。問題を嫌だと思った時、体内にはストレスホルモン（コルチゾール）が出て心身ともに痛めつけています。でも、同じ出来事を「学び・成長」と捉えなおすと、不思議なことにストレスホルモンの代わりに、わくわくするホルモン（アドレナリン、DHEA）が出てくるのです。思考や意識がこの世界を作っているのです。ところで、最高の意識を持つには、夢を超えた「使命=ミッション」を見つけるのも素敵な方法！その方法もご紹介していきます。

最後に潜在意識を一瞬で変える強力な方法をご紹介します！それは「自分が自分をどう思うか=アイデンティティ」を変えること。日本人のほとんどは、「自分はたいしたことない」。そんなふうを感じています。

そう考えると、「ダメな私→ダメで弱い行動→いつもしょぼい結果→夢はかなわない後悔だけの人生」という流れにいきつきます。だから「スゴイ大天才の私」から始めるのが大事。  
「私はスゴイ大天才→今までと違うスゴイ行動→スゴイ結果→夢がかなう人生」になります！

遠慮なく自分を「大天才」と妄想してください。妄想こそが全ての夢の源です。ちなみに「大天才」とは、「自分を天才と信じ、愛と勇気と優しさを胸に、世界を幸せに変えようと毎日努力を続ける人」。

今日からあなたを「大天才」に任命します。このアイデンティティを持てば、全ての夢が叶い愛と幸せに満ちた人生になります！さあ、そろそろ出航の時間です。目的地は「めっちゃくちゃスゴイ大天才の自分」！